

„Sei in diesem Moment glücklich, das ist genug.“

Wir brauchen nicht mehr als diesen Moment.“

Mutter Teresa

© Yaya Photos / Shutterstock.com

Meditation
im Dom

Präsenz

jeden Mittwoch um 19.45 Uhr

im Chorraum des Paderborner Doms



ERZBISTUM
PADERBORN

Meditation im Dom

Die Sehnsucht nach Stille und Frieden verbindet die Menschen seit jeher über alle Zeiten und Kulturen. Aus ihr heraus ist der Weg der Meditation und Kontemplation entstanden. Das Erleben innerer Stille hilft Menschen dabei, wieder dem Wesentlichen in ihrem Leben begegnen zu können.

Auch im Christentum spielen Meditation und Kontemplation eine große Rolle. Unsere Meditation findet an einem besonderen Ort statt:

Wir meditieren im Hohen Dom zu Paderborn. Durch die Weite und Schönheit des Chorraumes wird es uns möglich, unsere eigene innere Schönheit und Weite zu entdecken.

Jede Woche führt uns die Sehnsucht nach Stille aufs Neue zusammen. Wir treffen uns immer mittwochs um 19.45 Uhr im Paderborner Dom, um gemeinsam ins Schweigen zu finden. Interessierte sind herzlich willkommen!

WANN

mittwochs um 19.45 Uhr

WO

im Hohen Dom zu Paderborn

ANMELDUNG UND INFORMATIONEN

praesenz@erzbistum-paderborn.de

Die Meditationen finden unter kundiger Anleitung statt. Meditation kann dabei helfen, ein gelassenes, friedvolles und sinnvolles Leben zu gestalten. Zudem bringt sie uns in Kontakt mit der göttlichen Präsenz unseres Lebens und verhilft uns so zu mehr Fülle.



HOHER DOM ZU PADERBORN
Metropolitankapitel

